

| večeře 23. 10. 2026 |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
|                     | masová paštika s brusinkami, toust                           |
| 1                   | pikantní vepřová směs na zelenině s rýží                     |
| 2                   | kuřecí stehýnko pečené na másle, mačkané brambory            |
| 3                   | rozpečený hermelín na salátku s brusinkami a bagetkou        |
| oběd 24. 10. 2026   |                                                              |
|                     | frankfurtská polévka                                         |
| 1                   | sekaná svíčková, houskové knedlíky                           |
| 2                   | kuřecí prsíčka na houbách, vařené brambory                   |
| 3                   | smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka                       |
| večeře 24. 10. 2026 |                                                              |
|                     | masový salátek na toustu                                     |
| 1                   | kuřecí stripsy s br. kaší, míchaný salátek                   |
| 2                   | vepřové medailonky s pepřovou omáčkou, těstoviny             |
| 3                   | selský zeleninový salátek s vejcem a pažitkovým dresingem    |
| oběd 25. 10. 2026   |                                                              |
|                     | kuřecí vývar s masem, zeleninou a nudlemi                    |
| 1                   | vepřové výpečky se zelím, variace knedlíků                   |
| 2                   | kuřecí řízek, mačkané brambory, kyselá okurka                |
| 3                   | zeleninové curry s pečivem                                   |
| večeře 25. 10. 2026 |                                                              |
|                     | bruschetta s rajčaty a pestem                                |
| 1                   | kuřecí prsa na grilu s gratinovanými brambory                |
| 2                   | boloňské špagety se sýrem                                    |
| 3                   | restovaná rýže se zeleninou                                  |
| oběd 26. 10. 2026   |                                                              |
|                     | bramborová polévka s houbami                                 |
| 1                   | vepřová pečeně po hambursku s karlovarským knedlíkem         |
| 2                   | zapečené těstoviny, nakládaná řepa s křenem                  |
| 3                   | dušená zelenina s vařenými brambory a sázeným vejcem         |
| večeře 26. 10. 2026 |                                                              |
|                     | rozpečený chléb s trhaným masem a nakládanou cibulkou        |
| 1                   | vepřový řízek s česnekem a štouchanými brambory, kys. okurka |
| 2                   | kuřecí kung pao s rýží                                       |
| 3                   | těstovinový salát se zeleninou a sýrem a bylinkami           |
| oběd 27. 10. 2026   |                                                              |
|                     | česneková polévka s opečeným chlebem                         |
| 1                   | hovězí guláš s kapkou plzeňského, variace knedlíků           |
| 2                   | kuřecí prsíčko na grilu s dušenou zeleninou, vař. brambory   |
| 3                   | grilovaná zelenina s balk. sýrem a česnekovým medem, toast   |
| večeře 27. 10. 2026 |                                                              |
|                     | caprese salátek s bagetkou                                   |
| 1                   | farmářský vepřový špíz s opečenými brambory a česnek. Dres.  |
| 2                   | boloňské lasagne                                             |
| 3                   | zeleninové rizoto s parmezánem a smetanou                    |
| oběd 28. 10. 2026   |                                                              |
|                     | kulajda s houbami                                            |
| 1                   | kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory, rajčatový salát   |
| 2                   | vepřová játra na slanině s rýží                              |
| 3                   | pohanka s restovanou zeleninou                               |

| večeře 28. 10. 2026 |                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
|                     | kuřecí filátka na bagetce s bylinkovou pěnou                  |
| 1                   | smažený holandský řízek s br. kaší, okurkový salát            |
| 2                   | vepřová krkovice na grilu s grilovanou zeleninou              |
| 3                   | čočkové ragů, pečivo                                          |
| oběd 29. 10. 2026   |                                                               |
|                     | staročeská cibulačka s chlebovými krutony                     |
| 1                   | kuře na paprice, těstoviny                                    |
| 2                   | záhorácký závitok, vařené brambory                            |
| 3                   | bramborové šišky s mákem                                      |
| večeře 29. 10. 2026 |                                                               |
|                     | škvarková pomazánka s čerstvým chlebem a cibulkou             |
| 1                   | steak z vepřové krkovice s opečenou cibulí, uch. brambory     |
| 2                   | kuřecí medailonky s dušenou zeleninou na másle, česnekový dip |
| 3                   | slaný závin se salátem coleslaw                               |
| oběd 30. 10. 2026   |                                                               |
|                     | gulášová polévka                                              |
| 1                   | vepřové kostky po maďarsku, vařené brambory                   |
| 2                   | kuře po kantonsku, rýže                                       |
| 3                   | špagety aglio olio e peperoncino                              |