

Jídelní lístek šachy

7. 3. - 14. 3. 2026

- 6.3 večeře: A Holandský řízek, vař. brambor
B Žemlovka s jablky a tvarohem
- 7.3 oběd: Čočková polévka
A Bratislavská vepřová plec, těstoviny
B Sójový guláš, houskový knedlík
večeře: A Rybí filé, vař. brambor
B Zeleninové rizoto, okurek
- 8.3 oběd: Hovězí vývar s nudlemi
A Vepř. výpečky, zelí, houskový knedlík
B Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou
večeře: A Pečené kuřecí stehno, dušená rýže
B Smažený květák, vař. brambor
- 9.3 oběd: Zeleninová polévka
A Vepřová plec na paprice, těstoviny
B Smaž. veganské nugetky, vař. brambor
večeře: A Kuřecí směs, vař. brambor
B Zapečené brambory, okurek
- 10.3 oběd: Hrachová polévka, s krutóny
A Vepřový guláš, houskový knedlík
B Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík
večeře: A Francouzské brambory, okurek
B Zeleninový karbanátek, vař. brambor
- 11.3 oběd: Květáková polévka
A Kuřecí stehenní steak, op. brambor
B Sójové nudličky se zeleninou, dušená rýže
večeře: A Vepřové rizoto, okurek
B Těstovinový salát se zeleninou
- 12.3 oběd: Frankfurtská polévka
A Vepřové maso na kmíně, houskový knedlík
B Mexické fazole s tofu, opékané brambory
večeře: A Sekaná, rajská omáčka, těstoviny
B Veganské kuličky, rajská omáčka, těstoviny
- 13.3 oběd: Bramborová polévka
A Jitrnicový prejt, zelí, vař. brambor
B Bramborové šišky s mákem
večeře: A Čočka na kyselo, klobása, okurek chléb
B Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb
- 14.3 oběd: Kuřecí vývar s nudlemi
A Smažený vepřový řízek, bramborový salát
B Smažený sójový řízek, bramborový salát