
Jídelní lístek
MMS 2023
23. 10. - 29. 10. 2023

Pondělí

Večeře: O: 120 g Holandský řízek, bramborová kaše, kompot
V: 150 g Zeleninový řízek, bramborová kaše, kompot

Úterý

Oběd: Polévka: Italská polévka s těstovinou
O: 150 g Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže
V: 300 g Těstovinový salát s balkánským sýrem

Večeře: O: 150 g Vepřové na paprice, houskový knedlík
V: 300 g Penne s tomat. omáčkou, olivy, parmazán

Středa

Oběd: Polévka: Zelná s uzeninou
O: 120 g Kuřecí špíz, vařený brambor, zeleninový salát
V: 200 g Bramborové šišky plněné mákem

Večeře: O: 150 g Masová směs, dušená rýže
V: 150 g Směs ze sojového masa, dušená rýže

Čtvrtek

Oběd: Polévka: Fazolová polévka
O: 150 g Vepřový guláš, houskový knedlík
V: 2ks Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík

Večeře: O: 150 g Kuřecí steak, bramborová kaše
V: 150 g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

Pátek

Oběd: Polévka: Zeleninová
O: 150 g Barevné těstoviny s kuřecím masem, sýr
V: 150 g Těstovinový salát se zeleninou, balkán. sýr

Večeře: O: 130 g Krkovice, špenát, bram. šišky
V: 250 g Tvarohové ovocné knedlíky se zakys. smetanou

Sobota

Oběd: Polévka: Krupicová s vejcem
O: 130 g Smažený kuřecí řízek, br. kaše, kompot
V: 100 g Smažený hermelín, vařené brambory, tatar. om.

Večeře: O: 130 g Vepřová plec, rajská omáčka, houskový knedlík
V: 300 g Zeleninové rizoto sypané sýrem

Neděle

Oběd: Polévka: Hovězí s masem a nudlemi
O: 150 g Kuřecí plátek, dušená rýže
V: 150 g Květák jako mozeček, vařené brambory