

24.10. večeře: 120g Holandský řízek, bram.kaše, kompot

Vego: 150g zeleninový řízek, bram.kaše

25.10. snídaně. Bufetová

Oběd : Fazolová pol.

120g kuř.roláda, duš.rýže

Vego: 300g Těst.salát s jogurtem.

Večeře : 150g vepř.na paprice, těstoviny

Vego: 300g Penne s tomatovou om.a olivami a parmazán.

26.10. snídaně: Buf.

Oběd: Zelná s uzeninou

120g kuř.špíz, vař.brambor, zel, salát

Vego: Duš.zelenina na másle, vař.brambor

Večeře: Masová směs, Duš.rýže

Vego: Směs ze sojového masa, duš.rýže

27.10. snídaně: Buf.

Oběd: Česneková s bramborem

150g Vepř.guláš, HK

Vego: 2ks vař.vejce, koprová om.HK

Večeře: Kuřecí steak, bramb.kaše

27.10. večeře vego : Sm.květák ,VB,TO

28.10. snídaně: Buf.

Oběd: Uzená s kroupami

120g vepř.krkovice,duš,zelí ,VB

Vego: 120g Losos na másle ,VB

Večeře: Rizoto z krůtího masa sypané sýrem.okurek

Vego. Zeleninové rizoto

29.10. snídaně: Buf.

Oběd : Kuř.vývar s těstovinou

240g pečené kuř.stehno,DR,ok. Salát

Vego: Bramb. šišky s mákem.

Večeře: 120g Hamburská vepř.plec,HK

Vego: 2ks vař. Vejce smetanová om. HK

30.10. snídaně: Buf.

Oběd. 120g Smaž.kuř.řízek,bram.kaše,kompot

Vego: 100g Smaž.sýr ,VB,TO