

**DAVID NAVARA** je už dvě dekády hráčem světové špičky a v bíločerném šachovém světě si udělal velké jméno. **JÁCHYM NĚMEC** stále ještě chodí na základní školu, plave, hraje ragby a fotbal, natáčí na YouTube šachová videa a mezi elitu začíná čím dál víc nakukovat. Dělí je víc než 20 let věku, ale šachy na žádné rozdíly nehledí. Na stránkách magazínu Coach i proto mohli sehrát partii složenou z otázek a odpovědí.

TEXT: JIŘÍ NIKODÝM

# Nejprve přemýšlej, potom hraj

FOTO: ČTK



ŠACHOVÝ VELMISTR  
**DAVID NAVARA**

**Narozen:** 27. 3. 1985

**Kariéra:** nejlepší český šachista současnosti, ve světovém žebříčku FIDE (Mezinárodní šachová federace) byl nejvyšší v říjnu 2006 na 13. místě, aktuálně na 54. pozici, člen Hráčské komise FIDE ve 14 letech získal titul mezinárodního mistra, v 16 letech se stal velmistrem

**FIDE ELO body:** současné 2681 (červen 2022), nejvyšší 2751 (květen 2015)

**Úspěchy:** bronz na MS do 12 let (1997), stříbro na MS do 14 let (1998), stříbro na ME 2015 a 6. místo na ME 2004

**Byly na začátku vaší sportovní kariéry hned šachy, nebo jste se věnoval i jiným sportům či aktivitám?**

**NAVARA:** „Šachy jsem začal hrát v šesti letech a mimořádně mě zaujaly. Další podobně výrazné koníčky jsem neměl, přestože jsem se jako malý dost zajímal o dinosaury a později o řadu jiných aktivit. Nejsem líný na krok, ale sportovní nadšenec nejsem.“

**NĚMEC:** „Přibližně od pěti let se věnuji ragby a trénuji dosud. Často se mi kříží termíny turnajů, ale tréninků a ragbyových kempů se pořád účastním a ragby mě pořád baví.“

**Kdo vás přivedl k šachům a co vás na nich zaujalo?**

**NAVARA:** „Babička mi půjčila knížku pro začátečníky, když jsem se nudil. Na šachu mě zaujalo bohatství idejí, nevyčerpatelnost. Rodiče mě v mých zájmech podporovali.“

**NĚMEC:** „V mateřské školce byl kroužek šachů. Bohužel byl hned plný a místo bylo jen v kroužku pro pokročilejší. S tátou jsme prošli obsah předchozího kurzu a celý poslední rok jsem chodil do šachového kroužku.“

**V čem nacházíte kouzlo šachů?**

**NAVARA:** „Jedná se o svéráznou kombinaci hry, sportu, umění i vědy. Za šachovnicí se mohou setkávat lidé různých kultur i generací, bohatí s chudými, muži se ženami, profesoři s dělníky, neoliberalové se socialisty.“

**NĚMEC:** „Laikovi bych asi odpověděl, že v nekonečnu možností. Šachy mě neustále udivují, ohromují a hrozně baví. Mám rád šachovou komunitu lidí.“

**Kdo byl vaším prvním trenérem a co si pamatujete, že vás učil jako první?**

**NAVARA:** „Mým prvním trenérem byl pan Zdeněk Müller, přívětivý starý pán s pedagogickým nadáním. Ukazoval nám pěkné klasické partie, nechával nás řešit kombinace i hrát mezi sebou. Do kroužku pro mírně pokročilé nás tehdy chodilo zhruba osm. Dnes je jeden z nás velmistr a další dva mezinárodní mistři! Mým prvním individuálním trenérem byl pan Antonín Ambrož. Ti další jsou známější, také je zmiňuji na mnoha jiných místech. Obecně jsem měl na trenéry velké štěstí!“

**NĚMEC:** „Vzpomínám si, že mě Kamila Říhová v šesti letech učila kritická pole. Prvním trenérem v pravém slova smyslu byl Standa Stárek, který mě trénoval pět let. Naučil mě všechny základní nezbytné šachové dovednosti - techniku šachu (zahájení, střední hru, koncovky), taktiku a strategii. Jako první jsme určitě řešili diagramy.“

**Co považujete za důležitější - naučené tahy a kombinace, nebo vlastní kreativitu?**

**NAVARA:** „Vlastní kreativitu, ale někdy je těžké vést přesné hranice. Samozřejmě jsem dost trénoval kombinace, ale uplatnění standardních motivů v neznámé



FOTO: ARCHIV JÁCHYMA NĚMCE

**ŠACHOVÝ MISTR  
JÁCHYM NĚMEC**

**Narozen:** 21. 6. 2008  
**Kariéra:** člen Klubu šachistů Říčany 1925, aktuálně na 2673. místě  
**FIDE ELO body:** současné 2363 (červen 2022), nejvyšší 2402 (prosinec 2021)  
**Úspěchy:** nejvíc si cení dosažení 2400 ELO bodů ve 13 letech, které mu zajistilo 4. místo ve světovém pořadí kategorie U14, a 5. místa na turnaji v Uppsale

pozici je také tvůrčí činnost. Trochu mě trápí, že pozvolna roste význam studia zahájení, které je náročné na paměť a poskytuje méně prostoru pro vlastní tvorbu.“

**NĚMEC:** „Nemyslím, že je jedna složka důležitější než ta druhá. Pokud se nebudu věnovat zahájení a nebudu se učit počáteční, často počítačové varianty, můžu prohrát partii hned. Vlastní kreativita je samozřejmě také důležitá a odlišuje často ty nejlepší.“

**Jaká je vaše herní filozofie?**

**NAVARA:** „O výsledku partie rozhoduje poslední chyba.“

**NĚMEC:** „Zatím nemám žádnou. Třeba k nějaké dospěji. Hraji šachy, protože mě baví ten boj, a mám radost, když objevím něco, co není patrné pro ostatní.“

**Jak pracujete s trenérem na vašich emocích?**

**NAVARA:** „S trenérem se zabýváme spíše šachovými aspekty, emoce občas konzultuji s psychologem.“

**NĚMEC:** „Diskutujeme a znovu si přehráváme kritické situace. Na co jsem myslel, jak jsem reagoval a proč. Tohle řešíme hodně, je to moje slabá stránka.“

**Jak vypadá vaše mentální příprava?**

**Zapojuje se do ní trenér nebo jiný odborník, specialista?**

**NAVARA:** „Příležitostně konzultuji tyto záležitosti s psychologem, občas i s trenérem.“

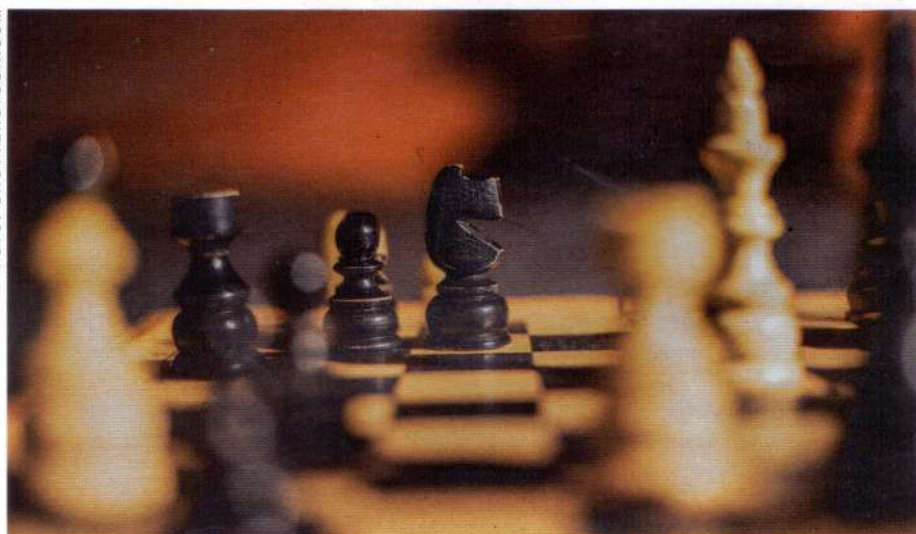
**NĚMEC:** „Řeším s trenérem a samozřejmě s rodiči. Z nějakého důvodu mají velmi často jiný názor na nastalé situace a jejich řešení než já.“ (úsměv)

**Jak vypadá příprava na utkání a na turnaj?**

**NAVARA:** „Před turnajem se věnuji šachům tak nějak obecně, případně trochu pracuji na svém repertoáru zahájení. Při přípravě na konkrétní soupeře se nejprve snažím zjistit něco o jejich stylu, pak studuji v databázi, jaká zahájení hrají. Následně si vyberu, co chci hrát (když to soupeř dovolí) a danou variantu si ještě trochu prostuduji. Celkově to je docela těžké, ale konkurence je velká, takže vedle talentu je nutná i systematická práce.“

**NĚMEC:** „Velmi záleží na typu turnaje. Hraji dlouhodobé soutěže (ligy), klasické otevřené i uzavřené turnaje trvající přibližně týden, dále soutěže ve zrychleném tempu, které se stihnou odehrát za víkend nebo i za jeden den. →

FOTO: SHUTTERSTOCK.COM



Pokud mluvíme o klasickém šachu, tak se připravuji na konkrétního předem známého soupeře odhadem dvě až čtyři hodiny. V uzavřeném turnaji znám své soupeře i týdny dopředu a příprava je pak delší a intenzivnější.“

**Jak vypadá analýza utkání, turnaje?**

**NAVARA:** „Odehrané partie většinou nejprve rozebírám se soupeři, následně pak s počítačem. Ten mi vysvětlí, co všechno jsem zahrál špatně. Když se z toho poučím, možná se příště vyhnu opakování podobných chyb.“

**NĚMEC:** „Hned po partii si ji zapíšu do své databáze a lehce okomentuji, zaznamenám si nápady a varianty, které jsem při partii počítal. Později, klidně až s týdenním i delším odstupem, analyzuji celou partii důkladně. Výsledek mé práce pošlu trenérům, kteří mě požádají o doplnění variant, které jsem přehlédl, a ohodnotí mou analýzu, abych se v budoucnu zlepšil. Analýza by správně měla trvat déle než samotná partie, tedy zhruba čtyři až šest hodin.“

**Čemu s trenérem věnujete víc času: přípravě na utkání, nebo analýze toho předchozího?**

**NAVARA:** „Já se v poslední době připravuji většinou sám. Během soutěží se především připravuji, mimo soutěže více analyzuji odehrané partie. Svě i cizí.“

**NĚMEC:** „Šachový trénink je velice různorodý, často se analýza a příprava překrývají. Naopak existují šachové úlohy, které se v partii nikdy nestaly a nestanou, a přesto jim věnujeme spoustu času. Všechny činnosti vedou - nebo aspoň by měly - ke zlepšení mentálních schopností a tím i ke zlepšení v samotné hře.“

**Jak moc zkoumáte před utkáním hru a silné a slabé stránky soupeře?**

**NAVARA:** „Tím více, čím méně toho o soupeři vím. S mnoha soupeři se utkávám poměrně často a dobře se známe.“

**NĚMEC:** „Hodně. Jak jsem řekl dříve, na každého soupeře se připravuji několik hodin. Zjistím si, jaké hraje zahájení, jaké varianty, jestli se dobře orientuje v dynamických pozicích atd. S tím mi hodně pomáhá můj trenér Lukáš Vlasák, má obrovský přehled v zahájení a daleko spíše odhadne soupeře.“

**Herní strategii určujete vy, nebo trenér?**

**NAVARA:** „Já. A samozřejmě také soupeř, který mě chce zatáhnout na své teritorium.“

**NĚMEC:** „Spíše já, rozhodnutí musí být moje. Typicky zvolím systém, který bych chtěl na daného soupeře hrát, a trenér mi doporučí a upozorní na specifické varianty a celé partie hrané silnými hráči. Partie si pak přehrávám a snažím se porozumět systému hry a rozhodnutím.“

**„PŘIBLIŽNĚ OD PĚTI LET SE VĚNUJI RAGBY A TRÉNUJI DOSUD. CHODÍM NA KONDIČNÍ TRÉNINKY PLAVÁNÍ. FOTBÁLEK S KAMARÁDY V TĚLOCVIČNĚ NEBO NA SOKOLÁKU PATŘÍ K NEDĚLNÍMU VEČERU.“**

Jáchym Němec

**Je možné mít během utkání kontakt s trenérem? Pokud ano, jak takovou možnost využíváte?**

**NAVARA:** „Během partie bychom se s nikým bavit neměli. V soutěžích družstev se můžeme zeptat kapitána, zda smíme přijmout remízu, ale tuto možnost využívám co možná nejméně. Jakmile partie začne, musím si se všemi problémy poradit sám.“

**NĚMEC:** „Není to možné. Jakýkoliv kontakt, který by mohl ovlivnit mě nebo hru, vede k diskvalifikaci.“

**Zapojujete do tréninkového procesu i jiné sporty nebo aktivity, které třeba se sportem vůbec nesouvísí?**

**NAVARA:** „Snažím se mít dostatek pohybu, rád chodím na procházky do přírody. A věnuji se mnoha činnostem, jež se sportem nesouvisejí, ale nepovažoval bych to za tréninkový proces.“

**NĚMEC:** „Jasně. Jak jsem už řekl, hraji ragby, chodím na kondiční tréninky plavání. Fotbálek s kamarády v tělocvičně nebo na sokoláku patří k nedělnímu večeru.“

**Jakou nejdůležitější radu jste dostal?**

**NAVARA:** „Nejprve přemýšlej, teprve potom hraj! A přemýšlej nad tím, o co svými tahy soupeř usiluje.“

**NĚMEC:** „Partie se hraje až do konce, dokud není podepsaný partiáť.“

**Jakým směrem se šachy vyvíjejí? Převládá obrana, nebo ofenziva?**

**NAVARA:** „Neustále se rozrůstá teorie zahájení, jejíž studium je v současnosti dost náročné. Obrana se oproti době před třiceti lety výrazně zlepšila, kvůli čemuž ve špičkových soutěžích mírně přibývá nerozhodných výsledků.“

**NĚMEC:** „Porovnáme-li partie dnešní s těmi odehranými před 100 a více lety, pak je určité posun k obraně. Dnes na nejvyšší úrovni nelze hrát, jako hrál Michail Tal, romanticky, útočně za cenu nekorektních obětí. To neznamená, že by šachy byly méně útočné, ale mnoho myšlenek a variant z minulosti bylo vyvráceno pomocí počítače. Dále záleží na konkrétním hráči, někdo vyznává útočný styl, někdo spíše strategický, bez taktických zápletek.“

**Co vás na vašem sportu stále fascinuje?**

**NAVARA:** „Nesmírné bohatství šachové hry, vtěsnané do pouhých 64 polí. Šachy hraji už přes 30 let, ale neustále v nich objevuji něco nového. Je to koníček na celý život.“

**NĚMEC:** „Proměnnost, napětí, boj. Baví mě hrát šachy, analyzovat partie, sledovat nejlepší hráče, řešit hádanky.“