
J í d e l n í l í s t e k
Šachový turnaj
26.10 – 1.11.2020

Pondělí 26.10.

oběd:

0757 0,33l Kmínová s vejcem /1,3,7,9/
2731 120g Kuřecí medailonky v těstíčku, vařené brambory, kompot /1,3,7/

večeře:

1237 420g Rizoto s vepřovým masem, okurka /1,7/

Úterý 27.10.

snídaně:

7400 60g Uzený sýr, máslo, paprika, 150g ovocný jogurt, porce džemu
20g müsli./1,5,6,7,8,11/, 2ks pečivo/1/, 1ks chléb/1/, čaj,

oběd:

0779 0.33l Hovězí s kapáním /1,3,7,9/
1347 120g Pečená krkovice, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj /1,3,7,9/

večeře:

1934 420g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, čaj /1/

Středa 28.10

snídaně:

0910 100g :
Jemné párky s hořčicí /6,7,10/, 50g tavený sýr /7274/, nugetka,
2ks pečivo/1/, 1ks chléb/1/, čaj,

oběd:

0707 0.33l Čočková /1/
1199 100g Kuřecí kousky se sýrovou omáčkou, vařené brambory, kompot, čaj

večeře:

1657 240g Pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát

Čtvrtek 29.10

snídaně:

6827 60g Vysočina /1,6,7/, máslo, okurek, paprika, 17,5 g tavený sýr,
7033 1ks kobliha s marmeládou /1,3,7/, 2ks pečivo /1/, 1ks chléb/1/, čaj,

oběd:

0714 0,33l Prácheňská polévka /1,3,7,9/
1202 130g Maďarský perkelt, těstovina, kompot /1,7/

večeře:

1392 150g Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot /1,3,7,9/

Pátek 30.10.***snídaně:***

9936 60g Vaječná pomazánka /3,7/, máslo/7/, rajče, okurek,
1 ks ovocná přesnídávka, 1 ks loupáček/1,3/,
2 ks pečivo/1/, 1ks chléb/1/, čaj

oběd:

0765 0,33l Polévka vločková /1,9/

2326 120g Vepřová plec po selsku, dušená kapusta, vařené brambory /1/

večeře:

1156 120g Vepřové na kmíně, dušená rýže, salát /1/

Sobota 31.10.***snídaně:***

9937 30g Uzený sýr /7/ 30g šunka /6,7/, máslo /7/, paprika,
17,5g tavený sýr /7/, makový šáteček /1,3,7/,
2 ks pečivo/1/, 1ks chléb/1/, čaj

oběd:

0709 0,33l Polévka brokolicová /1/

1913 120g Těftěly s rajčatovou omáčkou, těstoviny, čaj /1,3,7/

večeře:

2643 120g Vepřová kotleta na žampionech, šťouchané brambory, salát /1/

Neděle 1.11.***snídaně:***

9933 150g Ovocný jogurt, 20g cornflakes/1/, 30g dušená šunka /7/, máslo /7/,
paprika, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj

oběd:

0741 0,33l Polévka kuřecí s masem a nudlemi /1/

2610 135g Mexické nudličky, dušená rýže, salát /1/

Přejeme vám dobrou chuť !

Hmotnost masa uvedená v syrovém stavu.

Číslo za jednotlivými pokrmy označují alergeny, které tyto potraviny obsahují.
Zejména: 1) lepek, 3) vejce, 4) ryby, 6) sója, 7) mléko a laktóza, 9)

Úplný seznam 14ti alergenů Vám na požádání předloží obsluha.