
J í d e l n í l í s t e k
Šachový turnaj 9. - 18. 3. 2017

BEZMASÁ STRAVA

Čtvrtek 9. 3.

večeře: 2394 300g Špecle se zelím a žampiony, přízdoba, čaj (1,3,6,7)

Pátek 10. 3.

snídaně: 9931 3 ks Míchaná vejce na másle, rajče (3,7), máslo(7),
17.5g tavený sýr(7), džem, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj

oběd: 0707 0.331 Čočková polévka (1,3,6,7,9)

1170 100g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, čaj (1,3,7,10)

večeře: 7027 200g Bretaňská zeleninová směs na másle, dušená rýže, čaj (1,7)

Sobota 11.3.

snídaně: 9930 50g Uzený sýr (6,7), máslo(7), paprika, 50g tavený sýr (7),
1ks džem, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj

oběd: 0760 0,25l Krupicová s vejcem (1,3,7,9)

1763 100g Lázeňské rybí filé, vařené brambory s máslem, mrkvový salát, čaj
(3,4,7)

večeře: 2328 200g Kapustové karbenátky, bramborová kaše, kompot, čaj (1,3,7)

Neděle 12.3.

snídaně: 9932 50g Sýr cihla (7), máslo(7), okurek, nugetka, 23g paštika,
2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj

oběd: 0732 0,25l Hrstkovaná polévka (1,3,7,9)

2362 300g Zeleninová směs s kukuřicí(7), dušená rýže, rajčatový salát , čaj

večeře: 2306 2 ks Sázená vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, čaj (1,3)

Pondělí 13. 3.

snídaně: 9933 120g Ovocný jogurt, 20g cornflakes(1),
25 g sýr hermelín (7), máslo(7), paprika, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1),
čaj

oběd: 0714 0,25l Prácheňská polévka (1,3,7,9)

2317 300g Špagety se sýrovou omáčkou (1,7), obloha, čaj

večeře: 2319 200g Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka, přízdoba čaj
(1,3,7,10)

Úterý 14.3.

snídaně: 9934 50g Uzený sýr, ½ vařené vejce (3), máslo(7), okurek,
1 ks tvarohový koláč (1,3,7), 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj

oběd: 0705 0,25l Zeleninová polévka (1,3,7,9)

1165 2 ks Sázená vejce na másle, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj
(1,3,7,9)

večeře: 2340 330g Zeleninové rizoto se žampiony(7), mrkvový salát /3316/, čaj

Středa 15.3.

snídaně:	9931	3 ks	Míchaná vejce na másle, rajče (3,7), máslo(7), 17.5g tavený sýr(7), džem, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj
oběd:	0754	0,25l	Italská polévka (1,3,7,9)
	2236	200g	Květákový mozeček zapečený se sýrem,vařené brambory s máslem, mrkvový salát, čaj (3,7)
večeře:	2313	2ks	Vařené vejce, koprová omáčka, houskové knedlíky, čaj, jablko (1,3,7,9)

Čtvrtek 16.3.

snídaně:	9936	60g	Vaječná pomazánka (3,7), máslo(7), rajče, okurek, 1 ks ovocná přesnídávka, 1 ks loupáček (1,3), 1 ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj
oběd:	0760	0,25l	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7,9)
	2325	200g	Hrášek se žampiony dušený na másle(7), dušená rýže, čaj
večeře:	1170	100g	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, čaj (1,3,7,10)

Pátek 17.3.

snídaně:	9937	50g	Uzený sýr (7), máslo (7), paprika, 17,5g tavený sýr (7), kobliha s marmeládou (1,3,7), 2 ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj,
oběd:	0701	0,25l	Selská polévka (1,3,7,9)
	1311	150g	Smažený zeleninový řízek,bramborová kaše,salát z červeného zelí,čaj (1,3,7)
večeře:	2355	320g	Špece s nivou a česnekem, čaj (1,3,6,7)

Sobota 18.3.

snídaně:	9933	150g	Ovocný jogurt, 20g cornflakes(1), 50g tavený sýr (7), máslo,paprika, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj
oběd:	0710	0,25l	Fazolová polévka (1,3,7,9)
	2316	300g	Zapečená brokolice s brambory a sýrovou omáčkou, obloha,čaj (1,3,7)

Přejeme vám dobrou chuť !

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu.

***Čísła za jednotlivými pokrmy označují alergeny, které tyto potraviny obsahují.
Zejména : 1) lepek, 3)vejce, 4) ryby, 6) sója, 7)mléko a laktóza,8) ořechy, 9) celer,
10) hořčice 11)sezam***

Úplný seznam alergenů Vám na požádání předloží obsluha.