

\*\*\*\*\*

## J í d e l n í l í s t e k

### Šachový turnaj 8. - 17. 3. 2018

\*\*\*\*\*

#### **Čtvrtek 8.3.**

\*\*\*\*\*

oběd:	0779	0,25l	Hovězí polévka s kapáním (1,3,7,9)
	1650	100g	Kuřecí nudličky na česneku a zázvoru, dušená rýže, mrkvový salát, čaj (1,7)
večeře:	2663	100g	Přírodní vepřový řízek se šunkou a vejcem, šťouchané brambory, přízdoba, čaj(1,3,6,7,9)

#### **Pátek 9.3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9931	100g	Jemné párky s hořčicí/kečupem (6,7), 17.5g tavený sýr(7),nugetka, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0707	0.25l	Čočková polévka (1,3,6,7,9)
	2745	100g	Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku (1,3,7) vařené brambory, zelný salát, čaj
večeře:	1156	150g	Vepřové maso dušené na kmíně, těstoviny, kompot, čaj (1,3,7,9)

#### **Sobota 10. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9930	50g	Moravské uzené (6,7), máslo(7), paprika, 50g tavený sýr (7), 1ks džem, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0741	0,25l	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1,3,6,7,9)
	1056	140g	Moravský vrabec, dušená kapusta, vařené brambory(1,3,7,9), čaj
večeře:	2732	120g	Kuřecí steak s provensálskými bylinkami, bramborová kaše, (1,3,7) ovocný kompot, čaj

#### **Neděle 11. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9932	50g	Sýr cihla (7), máslo(7), okurek, nugetka, 23g paštika,
		2ks	pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj
oběd:	0732	0,25l	Hrstková polévka (1,3,7,9)
	1741	120g	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony na smetaně(1,7), dušená rýže, zelný salát, čaj
večeře:	1007	135g	Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, rajčatový salát, čaj (1,3,7,9)

#### **Pondělí 12. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9933	150g	Ovocný jogurt, 20g cornflakes(1), 50g dušená šunka (7), máslo (7), paprika, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0714	0,25l	Prácheňská polévka (1,3,7,9)
	1202	130g	Maďarský vepřový perkelt, těstoviny, čaj (1,3,7,9)
	2928	1ks	jablko
večeře:	1675	110g	Kuřecí prsíčka smažená, bramborová kaše, okurkový salát,čaj (1,3,7)

**Úterý 13. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9934	30g	Salám vysočina, 30g sýr cihla (7) ½ vařené vejce (3), máslo(7), okurek, 1 ks kobliha (1,3,7), 2ks pečivo(1),1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0775	0,25l	Hovězí polévka s nudlemi (1,3,7,9)
	1347	120g	Vepřová krkovička pečená, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj (1,3,7,9)
večeře:	2205	360g	Rizoto z krůtího masa, okurek, ovocný kompot,(1,7)čaj

**Středa 14. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9935	100g	Jemné párky s hořčicí/kečupem (6,7,10), máslo(7), nugetka 2 ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0754	0,25l	Italská polévka (1,3,7,9)
	2667	110g	Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou, vařené brambory,mrkvový salát čaj (1,3,6,7,9)
večeře:	1219	120g	Vepřová kýta po valašsku, houskové knedlíky, čaj (1,3,7,9,10)

**Čtvrtek 15. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9936	60g	Vaječná pomazánka (3,7), máslo(7), rajče, okurek, 1 ks ovocná přesnídávka, 1 ks loupáček (1,3), 1 ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0779	0,25l	Hovězí polévka s kapáním (1,3,7,9)
	2657	120g	Mexické kuřecí nudličky, dušená rýže, kompot, čaj (1,3,6,7,9)
večeře:	1081	120g	Vepřová plec pečená, dušená karotka s hráškem, vařené brambory, čaj (1,3,7,9)
	2928	1ks	jablko

**Pátek 16. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9937	30g	Uzený sýr (7) 30g šunka (6,7),máslo (7), paprika, 17,5g tavený sýr (7), makový šáteček (1,3,7), 2 ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj/káva
oběd:	0729	0,25l	Zeleninová polévka se strouháním (1,3,7,9)
	1158	120g	Smažený karbenátek, bramborová kaše, zelný salát, čaj(1,3,7)
večeře:	1071	130g	Domažlické vepřové ragů, těstoviny, čaj (1,3,7,9)
	6612	1 ks	banán

**Sobota 17. 3.**

\*\*\*\*\*

snídaně:	9933	150g	Ovocný jogurt, 20g cornflakes(1), 50g dušená šunka (7), máslo (7), paprika, 2ks pečivo(1), 1ks chléb(1), čaj
oběd:	0710	0,25l	Fazolová polévka (1,3,7,9)
	1693	300g	Pečené kuře, dušená rýže, kompot, čaj (1,3,6,7,9)

***Přejeme vám dobrou chuť !***

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu.

*Čísla za jednotlivými pokrmy označují alergeny, které tyto potraviny obsahují.*

*Zejména : 1) lepek, 3)vejce, 4) ryby, 6) sója, 7)mléko a laktóza,8) ořechy, 9) celer, 10) hořčice 11)sezam*

**Úplný seznam alergenů Vám na požádání předloží obsluha.**