

# Jídelníček pro Mistrovství Čech mládeže v šachu

20. 10. - 28. 10. 2017

## Pátek 20. 10.

Večeře: 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba

## Sobota 21. 10.

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi  
1. 100g Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík  
2. 120g Kuřecí steak na žampionech, šunková rýže

Večeře: 1. 120g Žebrácký kotlet, americké brambory  
2. 150g Zapečené rybí filé se sýrem a rajčaty, šťouchané brambory se smetanou a pórkem

## Neděle 22. 10.

Oběd: Zeleninový krém  
1. 100g Vepřový guláš, žemlový knedlík  
2. 120g Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, dušená rýže

Večeře: 1. 100g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže  
2. 120g Vepřový steak se sýrovo-šunkovou krustou, sedlácké brambory

## Pondělí 23. 10.

Oběd: Drůbeží vývar s kapáním  
1. 120g Kuřecí výpečky na slanině a pórku, vařený brambor  
2. 250g Boloňské těstoviny se sýrem

Večeře: 1. 100g Vepřový perkelt, těstoviny  
2. 120g Čevabčiči, vařený brambor, cibulka, hořčice

## Úterý 24. 10.

Oběd: Zelná s klobásou  
1. 100g Uzená krkovice, čočka vychucená na kyselo, okurka  
2. 120g Kuřecí prsa se sušenými rajčaty a bazalkou, smažené hranolky

Večeře: 1. 250g Srbské rizoto sypané sýrem, okurka  
2. 120g Maďarský guláš, houskový knedlík

### **Středa 25. 10.**

- Oběd: Hovězí vývar s vaječnou sedlinou
1. 120g Drůbeží soté se žampiony, divoká rýže
  2. 100g Vepřová plec, dušená máslová zelenina, brambory
- Večeře:
1. 120g Přírodní kuřecí plátek s citronovo-máslovým přelivem, krokety
  2. 100g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka

### **Čtvrtek 26. 10.**

- Oběd: Frankfurtská polévka
1. 100g Selská vepřová plec, dušené zelí, chlupaté knedlíky
  2. 150g Holandský řízek, pažitkové brambory, okurka
- Večeře:
1. 250g Těstoviny s kuřecími nudličkami a omáčkou z drcených rajčat a bazalky
  2. 120g Grilovaná krkovička, gratinované brambory

### **Pátek 27. 10.**

- Oběd: Hovězí vývar s játrovou rýží
1. 100g Štěpánská hovězí pečeně, šunková rýže
  2. 150g Smažené rybí prsty, bramborová kaše
- Večeře:
1. 120g Krakonošův oheň, smažené hranolky
  2. 220g Pečené kuřecí stehno po myslivecku, vařený brambor

### **Sobota 28. 10.**

- Oběd: Bramborová polévka
1. 120g Pikantní masová směs, bramboráčky
  2. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba

Možnost výběru ze dvou jídel bude do stavu, kdy nebude jedno ze dvou jídel spotřebováno.